



ようこそ!

ジブラルタ健康保険組合へ

Home Page Guide

健康保険への加入

- マイナ保険証
- 家族の加入について

健康保険の給付

- 医療費が高額になったとき
- 病気やけがで仕事を休んだとき
- 子どもが生まれたとき

保健事業

- 人間ドック等費用補助
- 予防接種費用補助
- 歯科健診

オススメ



ホームページの他に、あなた専用のMYページもご利用いただけます。



スマホ・PCから、かんたんアクセス! 詳しくは中面へ



初回登録方法 ^{かんたん} 3ステップ

新たに当健保組合の資格を取得された方(入社された方、特例退職被保険者になられた方など)は、当健保組合が加入者情報をシステムに追加する都合上、原則、資格取得日の当月末または翌月10日ごろより、「MY HEALTH WEB」がご利用できるようになります。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

STEP 1 MY HEALTH WEB のログイン画面へ

ジブラルタ健康保険組合ホームページより、「MY HEALTH WEB」のバナーをクリック、ログイン画面の **初回登録の方はこちら** のボタンをクリック。



STEP 2 必要項目を入力、送信ボタンをクリック

「健康保険の記号・番号」「生年月日」「カナ氏名」「メールアドレス」を入力し、**送信する** ボタンをクリック。
※「健康保険の記号・番号」は、マイナポータルや資格情報のお知らせ、資格確認書でご確認ください。



STEP 3 パスワードを設定して、登録完了!

登録したメールアドレスに仮登録完了のメールが届きますので、メール本文記載のURLをクリック。「新しいパスワード」の欄にご自分で決めた新しいパスワードを入力、これで登録完了です!



- 当健保組合の「健康保険の記号・番号」が変更となった方は、変更前に初回登録がお済みであれば、新しい「健康保険の記号・番号」でログインできない期間、以前の「健康保険の記号・番号」でログインできます。
※ログインパスワードやMYページの情報などは自動で引き継がれます。
- 「MY HEALTH WEB」の初回登録やログイン時にエラーが表示される等、お困りの場合は、「MY HEALTH WEBヘルプデスク 03-5213-4467(9:00-17:00 ※土日祝日、年末年始を除く)」へお問い合わせください。
- スマートフォンからも MY HEALTH WEB へ直接アクセスできます。

便利でカンタン、スマホアプリもご利用ください! ^{無料}



ダウンロード・インストールは、こちらから!



アプリストア マイヘルスウェブ 検索

※複数のスマートフォンやタブレットで使用可能です。 ※初回起動時のみ、ジブラルタ健康保険組合の保険者番号の入力と、プッシュ通知の設定が必要です。 ※初回の登録は、上記の「初回登録方法」と同様のステップで行ってください。

おすすめ! かんたんログイン設定

≪「かんたんログイン設定」なら…≫

ID・パスワードの入力が不要! 暗証番号だけでログイン可能! ※4桁のPINコード

かんたんログイン設定方法

- ①「MY HEALTH WEB」アプリ ログイン画面
- ②「かんたんログイン設定はこちら」をタップ



ホームページへのアクセス方法

パソコン、タブレット端末やスマートフォンでのアクセス方法



スマホの方はこちらから



<ジブラルタ生命の社員のみ> ジブラルタ生命の会社のパソコンからのアクセス方法

- 1 「Gibraltar Web Portal」を開く
- 2 左上「トップページ」のタブを選択し、トップページ画面を開く
- 3 下にスクロールし、左下にある「ジブラルタ健康保険組合HP」をクリック

「MY HEALTH WEB」の初回登録がお済みの方が③「ジブラルタ健康保険組合HP」の下「MY HEALTH WEB」のバナーをクリックした場合、ID/パスワードを入力しなくても、シングルサインオンで「MY HEALTH WEB」につながります。便利な機能ですのでご利用ください。

マイナンバーカードを健康保険証として使う準備はお済みですか?

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に次の3つのSTEPが必要です。



マイナンバーカードや電子証明書の有効期限切れにご注意ください

マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。自治体から有効期限の更新通知が届いたら、必ず更新期限までにお手続きをしましょう。



忘れずに更新してね!



個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)

ジブラルタ健康保険組合(以下「当組合」という。)は、被保険者やその家族(以下「加入者」という。)個人に関する情報(以下「個人情報」といいます。)を適切に保護する観点から、以下の取り組みを推進します。当組合は、取得した加入者の個人情報について、適切な安全措置を講ずることにより、加入者の個人情報の漏えい、紛失、毀損又は加入者の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。当組合は、加入者からご提供いただいた個人情報、加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われる目的のために使用いたします。また、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。

当組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。また、個人番号をその内容を含む個人情報(以下「特定個人情報」という。)については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。

ただし、特定個人情報でない個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)第27条第1項各号に該当する場合、加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。

当組合は、役員に対し個人情報保護に関する教育啓発活動を実施するほか、個人情報取扱責任者・個人情報保護管理担当者等を置き、個人情報の適切な管理に努めます。当組合の業務委託する場合については、より個人情報の保護に配慮したものに見直し・改善を図ります。業務委託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を十分審査するとともに、契約書の内容についてもより個人情報の保護に配慮したものとします。

加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場合、当組合担当窓口までご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。担当窓口:ジブラルタ健康保険組合 TEL 03-5954-7191(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)

当組合は、加入者の個人情報の取扱いに関係する法令その他の規範を遵守するとともに、プライバシーポリシーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。

2016(平成28)年4月1日制定
2022(令和4)年4月1日改正

ジブラルタ健康保険組合
〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-4-3 NBF池袋イースト ☎03(5954)7191 gk@gib-kenpo.or.jp
https://www.gib-kenpo.or.jp/
電話受付時間等は、当健保組合ホームページ【当健保組合の対応・体制について】でご確認ください。

ジブラルタ健康保険組合は、
みなさまが安心して働くことができるよう、
病気やけがなど不測の事態が生じた場合でも安心できる保険給付と、
健康増進と健康寿命の延伸を目的とした保健事業を通じて、
みなさまとご家族をサポートします。

主な保険給付 一部の保険給付の概要をご紹介します。

医療費が高額になったとき

- 医療費の自己負担額は原則3割です。
- 高額な医療費がかかったときに自己負担を軽減する給付金が支給されます。

+α 当健保組合には独自の付加給付があります！

健康保険法で定められた給付に上乗せして
自己負担のうち25,000円を超える相当額が支給されます。

※1ヵ月ごと、1人ごと、各病院ごと

病気やけがで長期間仕事を休んだとき

- 病気やけがの療養のために仕事を休み、給料等をもらえないときに、生活の保障として給付金が支給されます。

※傷病手当金の1日当たりの支給額:

原則[直近12ヵ月の標準報酬月額平均額の30分の1]の3分の2相当額

※特例退職被保険者は、傷病手当金の対象外です。

+α 当健保組合には独自の付加給付があります！

健康保険法で定められた給付に上乗せして給付金が支給されます。

※傷病手当金付加金1日当たりの支給額:原則[直近12ヵ月の標準報酬月額平均額の30分の1]の20%

※特例退職被保険者、資格喪失後の継続給付の傷病手当金受給者は、傷病手当金付加金の対象外です。

子どもが生まれたとき

- 出産費用を補助する給付金が生まれた子1人につき原則50万円支給されます。
- 出産で仕事を休み、給料等をもらえないときに、生活の保障として給付金が支給されます。

※出産手当金の1日当たりの支給額:

原則[直近12ヵ月の標準報酬月額平均額の30分の1]の3分の2相当額

保険給付や保健事業の詳細は、
ホームページをご覧ください

その他にも、いろいろな事業を行っています — 保健事業抜粋 —

人間ドック等健診費用補助	ワクチン接種費用補助
【年度末時点35歳以上が対象】年度に1回	【全年齢対象】年度に1回 上限3,000円/人
<基本健診 費用補助> 上限35,000円 (在職被保険者は事業主補助と合わせて上限44,000円)	歯科健診(無料) 【全年齢対象】※かかりつけ歯科医院がない方のみ 歯科健診センターの提携する歯科医院で、 歯科健診を受けることができます。
<オプション検査 費用補助> ・前立腺(PSA)検査:上限10,000円 ・子宮頸部細胞診検査:上限10,000円 ・乳房マンモグラフィ検査:上限10,000円 ・乳房超音波検査:上限10,000円 ・ピロリ菌検査:上限10,000円 ・脳ドック(頭部MRI検査・頭部MRA検査): 上限15,000円 (頭部MRI検査・頭部MRA検査は各上限15,000円では なく、合計で上限15,000円です)	歯周病リスク郵送検査(無料) 【年度末時点20歳以上が対象】※当組合加入中に1回のみ 自宅に届く検査キットで、唾液中のヘモグロビン量から 歯周病のリスクを判定します。
	子宮頸がん郵送検診(無料) 【年度末時点20歳以上の女性が対象】※妊娠中でない方のみ 自宅に届く検査キットで、 子宮頸部細胞診検査とHPV検査が受けられます。

*各保険給付や保健事業には、支給要件や利用要件があります。詳しくは当健保組合ホームページをご覧ください。
*2026年4月時点の内容です。法改正等により内容が変更になることがあります。

ホームページで健康保険の制度や手続方法をチェック!

こんなときどうするの?

シーン別の手続や各種給付金の
制度を解説しています。

家族が
加入する
ときは?

名前が
変わった
ときは?

医療費が
高額になった
ときは?



届出・申請書

健康保険の手続に必要な書式を、一か所にまとめて掲載!手続の一部はWEB申請も可能です。

よくある質問・お問い合わせ

みなさまの疑問にお答えします。200以上の「よくある質問」を掲載!

ログイン画面



機関誌「I'm fine」

当健保組合が季刊で発行している情報誌です。e-book形式ですので、スマートフォンやパソコンから簡単にご覧いただけます。

健保からのお知らせ

みなさまの健康を支援するための取り組みや、健康保険制度の変更などに関し、タイムリーに情報をお届けします。

健康サポート事業(保健事業)

疾病の予防や早期発見のためのプログラムや、健康増進のための取り組みなど、当健保組合独自で行う制度についてご紹介します。

サイトマップ

知りたい情報にダイレクトにアクセス!



※2026年3月時点のデザインです。利便性向上の観点より、デザインを変更する場合があります。

あなた専用のMYページ MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ **を活用しよう!**

新たに当健保組合の資格を取得された方(入社された方、特例退職被保険者になられた方など)は、当健保組合が加入者情報をシステムに追加する都合上、原則、資格取得日の当月末または翌月10日ごろより、「MY HEALTH WEB」がご利用できるようになります。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

健診結果情報

過去の健診結果や、検査項目の解説に加え、今後かかりやすい病気やその病気の予防方法などがわかります。

WEB申請

当健保組合で実施しているWEB申請は、こちらから行うことができます。

MYページ



健康づくりのためにデータを役立てよう!

血圧・体重・歩数等を記録できます。記録したデータはわかりやすくグラフ表示されますので、健康管理に役立ちます。iPhone・Androidはスマホアプリから、歩数等を連携することができます。

MYポイント

「MY HEALTH WEB」を使って健康管理に取り組むと取り組みに応じてポイントが貯まります。年間合計ポイントが一定条件をクリアした上位1,000人の方には特典があります!

※ポイントの付与条件や特典の内容は年度ごとに変更することがあります。

人間ドック 特定健康診査受診案内

日本地図から近隣エリアの契約健診機関が一覧で表示されるのでとても便利!



※2026年3月時点のデザインです。利便性向上の観点より、デザインを変更する場合があります。

健康情報「MY HEALTH CLUB」

「運動」「ヘルスケア」「レシピ」「美容」等、様々なジャンルの記事や動画を掲載しています。

医療費通知 給付金支給決定通知書

個人ごとの支払った医療費、受給した給付金を月別に確認することができます。

ジブラルタ健康保険組合 健診予約システム

バリューHR契約健診機関で人間ドック・特定健康診査を受診する場合のネット登録はこちら。

「MY HEALTH WEB」の利用には、初回登録が必要です。初回登録方法は裏面へ