

# 歯周病リスク郵送検査のご案内

検査費用  
無料!

自宅のできる郵送式検査です。  
お申込の方へは、自宅に検査器具が届きます。  
全身疾患と関連が深い「歯周病」のリスクを調べます。



**検査は簡単！**  
**自宅で唾液を採取して送るだけ！**  
検査結果も自宅に届きます。

唾液中の(血液反応)ヘモグロビンを測定し、歯周病のリスクをabcで判定します。

判定	a 異常なし	b 要指導	c 要精査	単位
Hb測定値	0 ~ 1.99	2.00 ~ 4.19	4.20 ~	μg/mL

## 1。ガムを噛んで唾液を出す

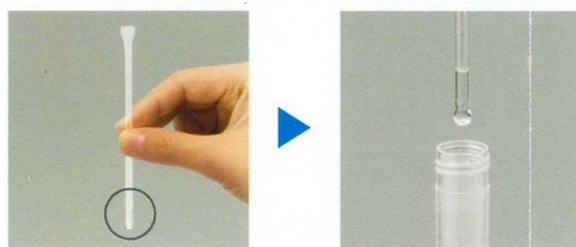
コップを十分に開き、約5分間ガムを噛みながら、唾液をコップに出してためる。  
唾液の量：コップの底面が浸るくらい



## 2。容器に唾液を入れる

スポイトを用いて、透明容器に唾液を**1滴**入れて、キャップをしっかりとしめる。

- ①唾液中にスポイトの先を入れ、真ん中を強くつまむ。
- ②力を緩めると、唾液がスポイトの先に吸い上がる。
- ③再度つまみ、透明容器の中へ**1滴**入れる。



提出用袋に氏名を記入し、  
容器を入れて

同封の返送用封筒で返送。



**歯周病は歯を失う原因だけでなく、様々な病気のリスクを高める全身病です！**

歯周病菌は歯周ポケット内の血管を通して全身に運ばれ、様々な病気を引き起こしたり、悪化させたりします。



**歯周病チェック！！ひとつでもチェックが入った方は、この機会にぜひご受診ください。**

- 歯を磨くと血が出る
- 歯と歯の間に物が挟まりやすくなった
- 口臭がするようになった
- 喫煙者である(あった)
- 起床時に口の中がネバネバする
- 糖尿病、または糖尿病予備軍
- 何年も歯科検診を受けていない

# 歯周病は万病のもと

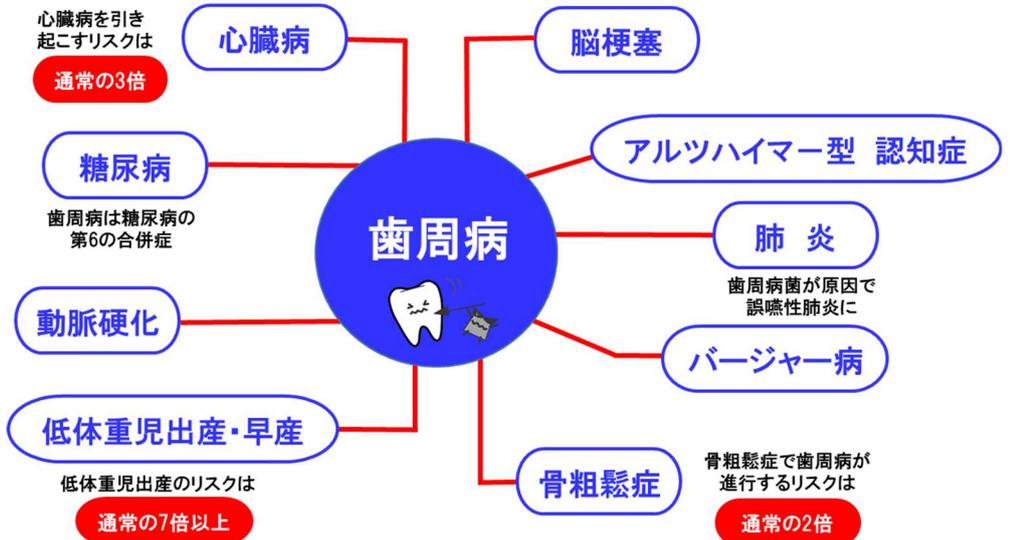
感染症予防のためにも  
口腔ケアを！



## なぜ、いま歯周病リスクが重要視されるのか？

歯周病は様々な病気を引き起こします。

歯周病はせいぜい歯茎から血が出る程度の、軽い病気と思いませんか？  
口内環境と全身の健康は密接に関連しています。  
歯周病菌が作る毒素が血液の中に入ることによって、様々な病気をひきおこしたり、悪化させたりします。  
歯周病を予防することで様々な疾病のリスクを抑制することができるのです。



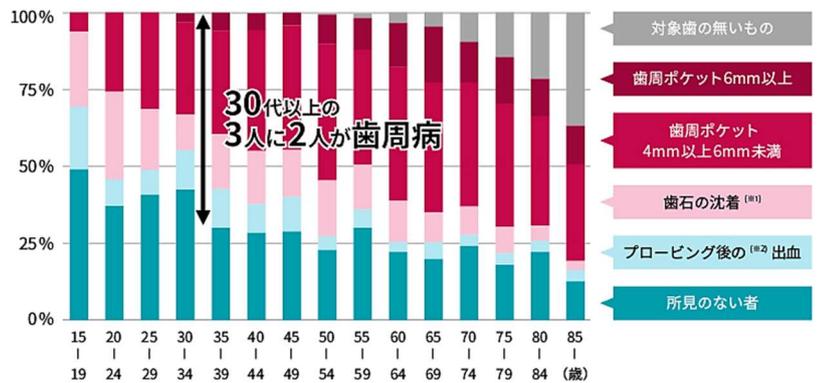
## 歯周病は国民病

歯周病は、世界一感染者の多い感染症と言われ、日本でも、35歳以上の約8割が罹患しています。

歯周病は決して中高年や高齢者の病気ではなく、若いうちからどのように対策をしていくかが非常に重要になります。歯周病は「沈黙の病気」と呼ばれ、自覚症状に乏しい病気です。そのため、歯茎が痛い・歯がグラグラする、といった自覚症状を感じてから治療を受けても手遅れになることが珍しくありません。

歯肉の所見の有無 (15歳以上・永久歯、歯周組織に所見ある場合を歯周病とする)

「平成23年歯科疾患実態調査(厚生労働省)」より



※1) 歯石の沈着の項には、歯周ポケットが4mm以上の者は含まない。  
※2) プロービング: 歯周ポケットの深さを専用の器具で測ること。

## 出血で歯周病が悪化！？

歯磨きをしているときや、何もしていない時でも歯茎から血が出ることはありませんか？  
歯周病菌は赤血球ヘモグロビンの“ヘミン鉄”が大好きです。鉄分を得て歯周病菌は爆発的に増殖します。  
歯茎からの出血は要注意なのです！！

出血！出血！  
大好物のヘミン鉄だ！



歯周病菌には赤血球ヘモグロビンのヘミン鉄が必須栄養素

出血するとヘミン鉄の周囲で歯周病菌が増殖

歯周病が発症・悪化する